

えんだより 7・8月号

清水保育園

水遊び、プール活動も始まり、子どもたちも楽しそうに過ごしています。気温が高くなり、熱中症対策も必要になってきます。水分補給など十分に取り気を付けて過ごしていきたいと思います。

7・8月の行事予定

1	火	笹取り(ゆり組)
2	水	七夕しみずまつり(全園児) 役員会・懇談会(ゆり組)
3	木	身体測定
4	金	避難訓練、合同交流散歩
5	土	
6	日	
7	月	公開サッカー教室
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	誕生会(7, 8月)
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	鹿沼合宿(ゆり組)
24	木	鹿沼合宿(ゆり組)
25	金	ゆず組内科健診
26	土	Online English
27	日	
28	月	
29	火	公開 English event
30	水	
31	木	献立配信

<8月の行事予定>

1日(金)避難訓練、合同交流散歩
7日(木)身体測定
22日(金)ゆず組内科健診
30日(土)Online English



しみずのひろば ～七夕について～

七夕は、織姫と彦星が1年に1度だけ会える日です。

☆七夕の過ごし方☆

・短冊に願い事を書いてみる

織姫と彦星の力で願いが叶えられたり、皆を悪いものから守ってくれるという言い伝えがあります！

・天の川が見えるか、空を見上げてみる

※本日笹と飾りを持ち帰りますので、ご家庭で飾ってください。短冊には親子で願い事を書いてくださいね。(ゆり組は願い事を書いて持ち帰ります。)

Warm up song～ (Hello song)

Calendar～ (Days, Months, Season, Weather)

Weather song (How's the weather?)



SELF~INTRODUCTION

Q: What is your name?

A: My name is ____.

Q: How old are you?

A: I am ____ years old.

Q: Where do you live?

A: I live in ____.

Q: When is your birthday?

A: My birthday is ____

Q: What is your favorite color?

A: My favorite color is ____.

FOOD FLASHCARDS

1. Ham

2. Pancake

3. Pie

4. Cake

5. Steak.



TARGET LANGUAGE

Q: What is your favorite food?

A: My favorite food is ____.

SONG

Are You Hungry?

GOODBYE SONG



7月の食育 トマト

トマトは美肌効果のあるビタミンC、老化を抑制するビタミンEが豊富でミネラルや食物繊維などバランスよく含んでいます。赤色の色素成分で抗酸化作用があるリコピンも豊富です。

☆トマトの選び方

- ・ヘタが新鮮
- ・皮にハリがあり、ずっしり重い。
- ・お尻に星のように放射線状の筋が出ているもの



夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。感染力が強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

夏のスキンケア①夏こそ保湿！子どもの皮膚は大人より薄く敏感です。

②日焼け止め、虫よけは正しく使しましょう。少量試してから。長袖等で肌の露出を避ける工夫も大切です。③爪は短く切りましょう。掻いて皮膚を傷けとびひ等にならないように。