

令和7年5月

離乳食献立表

初期(5, 6か月頃)

清水保育園

日	曜日	午前食＋ミルク (10時～11時)	食 材				2時30分 ～3時頃
			血や肉を作るもの (赤)	熱や力となるもの (黄)	体の調子をよくするもの (緑)	調味料等	
12月26	月	10倍粥 チンゲン菜のスープ 野菜のトマトペースト		米 片栗粉	人参、チンゲンサ菜 玉葱、キャベツ、きゅうり、トマトピューレ	だし汁 だし汁	ミルク
13月27	火	10倍粥 すまし汁 魚の野菜ペースト	豆腐 ムキカレイ	米 片栗粉	万能葱 ほうれん草、人参、葱	だし汁 だし汁	ミルク
14月	水	パン粥 ポテトスープ 野菜ペースト	粉ミルク	食パン じゃがいも 片栗粉	ほうれん草 キャベツ、玉葱、人参	だし汁 だし汁	ミルク
1月15日29	木	10倍粥 すまし汁 豆腐と野菜のペースト	豆腐	米 片栗粉	大根、万能葱 人参、玉葱	だし汁 だし汁	ミルク
2月16日30	金	パン粥 野菜スープ 野菜ペースト	粉ミルク	食パン じゃがいも、片栗粉	玉葱、ほうれん草 人参	だし汁 だし汁	ミルク
17月31	土	煮込みうどん さつまいもペースト		干しうどん さつまいも、片栗粉	キャベツ、玉葱、人参 いんげん	だし汁 だし汁	ミルク
19月	月	10倍粥 すまし汁 野菜ペースト		米 じゃがいも、片栗粉	玉葱、ほうれん草 人参	だし汁 だし汁	ミルク
20月	火	10倍粥 すまし汁 野菜ペースト	豆腐	米 片栗粉	葱 きゅうり、人参、ほうれん草	だし汁 だし汁	ミルク
7月21	水	パン粥 野菜スープ 魚の野菜ペースト	粉ミルク ムキカレイ	食パン 片栗粉	玉葱、ほうれん草 キャベツ、人参	だし汁 だし汁	ミルク
8月22	木	10倍粥 すまし汁 野菜ペースト		米 片栗粉	人参、葱 きゅうり、玉葱、グリーンピース	だし汁 だし汁	ミルク
9月23	金	パン粥 野菜スープ 野菜ペースト	粉ミルク	食パン じゃがいも、片栗粉	玉葱、ほうれん草 人参	だし汁 だし汁	ミルク
10月24	土	煮込みうどん 麩の野菜ペースト		干しうどん 片栗粉、玉麩	玉葱、人参 キャベツ、きゅうり	だし汁 だし汁	ミルク
28月	水	10倍粥 すまし汁 野菜のトマトペースト	豆腐	米 片栗粉	ほうれん草 玉葱、人参、きゅうり、トマトピューレ	だし汁 だし汁	ミルク

○献立(食材)は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。

○献立表の食材を確認し、家庭で食べたことがない食品がありましたら、事前に担任までお知らせください。